प्रेस विज्ञप्ति

भारतीय रेलवे की इकाई डीज़ल रेलइंजन आधुनिकीकरण कारख़ाना, पटियाला ने आज 7वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। कोरोनोवायरस महामारी के बावजूद 'घर पर योग, परिवार के साथ योग' विषय पर आधारित, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2021 को उच्च भावना के साथ मनाया गया। डीएमडब्ल्यू अधिकारियों/कर्मचारियों और उनके परिवारों को डिजिटल लिंक प्रदान किया गया एवं उन्हें इस लिंक के माध्यम से जोड़ा गया और उन्होंने अपने घरों पर योग विशेषज्ञ श्री अरुण उपाध्याय (डीएमडब्ल्यू का एक कर्मचारी) के साथ योग किया। विभिन्न योग आसनों का प्रदर्शन किया गया। अधिक संख्या में डीएमडब्ल्यू के अधिकारियों/कर्मचारियों और उनके परिवारों ने योग में सहभागिता की।

प्रमुख मुख्य प्रशासनिक अधिकारी श्री. एस.एन. दुबे ने कहा कि योग हमारी प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है। यह हमारे स्वास्थ्य और हमारी भलाई के लिए मूल्यवान है। उन्होंने डीएमडब्ल्यू कर्मचारियों से योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का आग्रह किया। उन्होंने प्रतिरक्षा स्तर को बढ़ावा देने और कोविड-19 का मुकाबला करने के लिए स्ट्रेस बूस्टर की तरह योग के नियमित अभ्यास के महत्व को बल दिया।

DMW/PCAO/PR/Press Release dt. 21.6.2021